

PAKIETY TRENINGOWE INDYWIDUALNE

Pojedyncza jednostka treningowa (60 min)	80 zł
PAKIET START – 5 treningów (1 trening w tygodniu)	(5 x 70 zł) 350 zł
PAKIET COMPLETE – 8 treningów (2 treningi w tygodniu)	(8 x 65 zł) 520 zł + materiały treningowe
PAKIET PRO – 12 treningów (3 treningi w tygodniu)	(12 x 60 zł) 720 zł + materiały żywieniowe i treningowe

PAKIETY TRENINGOWE DWUOSOBOWE

Pojedyncza jednostka treningowa (60 min)	100 zł
PAKIET DUO I – 5 treningów (1 trening w tygodniu)	(5 x 90 zł) 450 zł
PAKIET DUO II – 8 treningów (2 treningi w tygodniu)	(8 x 85 zł) 680 zł + materiały treningowe
PAKIET DUO III – 12 treningów (3 treningi w tygodniu)	(12 x 80 zł) 960 zł + materiały żywieniowe i treningowe

INNE

Pierwszy trening testowy	Bezpłatnie
Miesięczny plan treningowy	80 zł
Plan treningowy – 3 miesiące	200 zł + 3 konsultacje (30 min)
Miesięczny plan dietetyczny	140 zł
Konsultacja treningowa (45 min)	60 zł

Płatność z góry za cały pakiet.